

アメリカ生活のお役立ちノート



インディゴ・リアルエステート・カンパニー

INDIGO – A Real Estate Company

2244 Pacific Coast Highway #202C

Lomita, CA 90717

Tel: 310-971-0434 Email: tomokomaruo@cox.net

Index

キッチン ----- 3 ページ

バスルーム ----- 5 ページ

トイレ ----- 7 ページ

ガレージ ----- 9 ページ

給湯機 ----- 10 ページ

庭 ----- 11 ページ

番外編：

小切手の使い方 ----- 12 ページ

役にたつ電話番号リスト ----- 13 ページ

お店情報 14 ページ

キッチン

ディッシュウォッシャー（食器洗浄乾燥機）

使うときの注意点

・一般の台所用洗剤を使うと泡が異常に発生するので、必ず**食器洗い専用洗剤**を使います。食器洗い機専用洗剤には粉末、ジェル、リキッド、タブレットと色々種類があります。



Cascade や Palmolive などスーパーで手に入ります。

・**入れてはいけない食器**もありますので注意してください。水晶ガラスやカットガラスは割れたり濁ったりするので避けてください。またアルミ製・銅製の鍋や食器、漆器などは変色したりするので入れないようにします。

・プラスチック製のスプーンや樹脂製容器のふたなど、かごから落ちそうな軽くて小さいものも入れないようにしましょう。

・残飯、残菜(食べ残しのくず)はきれいに取り除いてから入れます。手洗いでも落としにくい汚れ(口紅、焼け焦げなど)の時は **軽く洗ってから入れましょう**。

・食器の入れ方で仕上がりが違ってきます。食器類をかごにセットする時、**入れすぎると洗いあがりが悪くなります**。また、食器を重ねると洗い残しが起きたり、食器が傷ついたりするので**きれいに並べていれます**。また**コップは下向き**に入れます。

・ガラス、ステンレスのスプーン類に水滴跡がついて気になる場合は洗剤を入れる部分の横にある丸い専用注入口に“**Jet Dry**”を入れるときれいになります。



・ディッシュウォッシャー内は汚れがつきやすいので月に一度は入念なお掃除を行いましょう。**よく絞った柔らかい布で拭きます**。

・**一週間以上使用しなかった場合は**、専用洗剤を入れ、内を空にしたままで標準運転しましょう。

ディスポーザー（ゴミ粉碎機）

使うときの注意点

- **水を流しながら**スイッチを入れると ディスポーザーのまわりもよくなり、音も小さくなります。
- 貝殻、魚の骨のような**固いもの**、とうもろこしのヒゲや枝豆の殻のような**繊維質の極端に強いものは流すと故障の原因になることがあります。**
- **一度に大量の生ゴミを投入するとディスポーザーが止まってしまいます。少しづつ入れて回しましょう。**
- **爪楊枝、割り箸、ビール瓶の栓など固いものが入ってしまうと回転できなくなります。またラップ類、ビニール類も内部にからまったり、くっついたりするので流さないようにします。**
- ディスポーザー内部、または排水管からの臭いが気になる場合は水を流しながら少しディスポーザーを回しておいたり、オレンジやレモンの皮の小さく切ったものを入れて回すと柑橘系のいい香りがします。

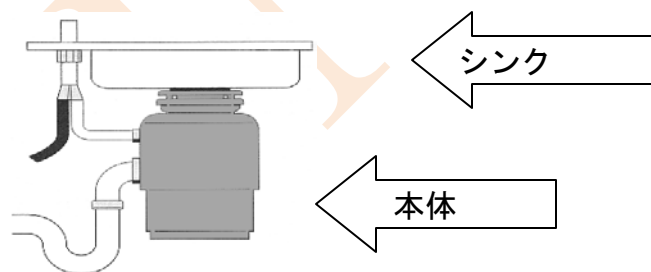
トラブルと対処

大きな異常音がする！

スプーンなどの**金属製のものやプラスチックのものがディスポーザー内部に落ちてしまっていない**ませんか？一度、スイッチを切り、水を止め、電源を切ってから、内部を確認しましょう。

作動しない！

金属などの固いものがディスポーザーに入ってしまったり、長時間使用した場合、大量のゴミを入れてしまった時など、負荷が多くかかると自動的に保護装置が作動してディスポーザーが止まります。ディスポーザーの中身を再確認し、問題がないようであれば、リセットボタンを押します。



リセットボタンは本体部分についています。本体は流し台の下、キャビネットの開きの中にあります。

バスルーム

バスルームの大敵、カビ。

- 浴室のタイルなどに繁殖するカビは孢子が空气中に飛散し、**アレルギー性疾患の原因**にもなりやすいので 毎日ちょっとしたカビ予防をするのを怠らないようにします。
- バスルームにはカビの大好きなものが揃っています。高い湿度、温かい温度、そして石けんカスなどの栄養。カビをシャットアウトするには換気、汚れの除去、そして水分を取り除くことです。
- バスルーム使用後は**換気扇**をしばらく回し、**ドアや窓を開けばなし**にして風通しをよくします。
- 壁に飛び散った石けんカスや泡などはカビの栄養となってしまうので、必ず**シャワーで洗い流**します。
- 冷たい水のシャワー**を壁にかけておくと、バスルーム内の温度が下がり、カビが発生しにくくなります。
- 壁などを乾いた布でふいておければ完璧ですが、もっと手軽にしたい場合は窓拭き用のスクイージー（T字型の窓用水滴取り）で**壁や床の水滴を落しておく**だけで随分違います。



ターゲット、ウォルマートにもあります。

トラブルと対処

カビが生えてしまった！

- カビ取り剤はすぐふき取ったり、こすったりせずに、しばらく放置した方が殺菌効果が高まります。シャワードアのまわりに黒カビが発生した場合も、カビ取り剤をスプレーし、時間を置いてから歯ブラシでこすると簡単に取れます。

◦カビ取り剤をスプレーする時は、高い位置にスプレーすると目に入るので気をつけます。また臭いが手につくので、**ゴム手袋**をオススメします。掃除するときは換気を忘れずに！

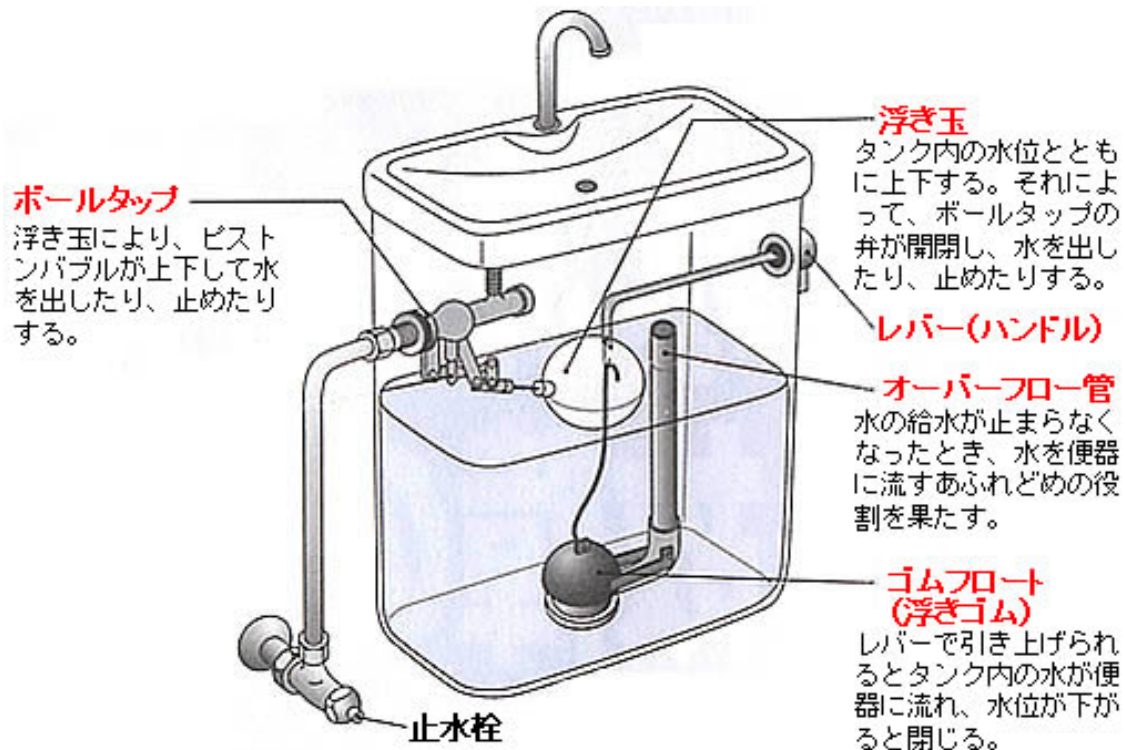


Clorox や Lysol のスプレータイプが使いやすいです。

ENDING GO

トイレ

タンクの構造と仕組み



トラブルと対処法

トイレの水が止まらない!

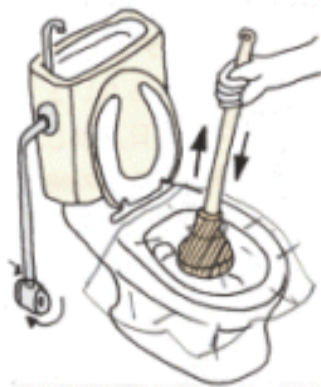
- トイレ洗剤（ブルーレット）などのタンクに直接入れる 固形洗剤は、小さくなるとゴムフロートの下に挟まったり、溶けて半ネリ状になり ゴムフロートにこびり付き、開閉を妨げることが多いので要注意です。
- ゴムフロートが古いと隙間が生じ、水が隙間から流れ続ける状態になります。 ゴムフロートが老化した場合は交換します。色々なタイプがありますので、実物を取り外して、ホームセンター（Home Depot や Lowes）で同じ物を購入します。
- 浮き玉はちゃんと付いていますか？外れている場合は 浮き玉をアームに付け直します。
- 片手で浮き玉を持ち上げても水が止まらない場合は ボールタップのパッキンが摩耗していると考えられます。 ボールタップ本体ごとの交換が必要です。

水が流れない！

- タンクに水が溜まっていますか？溜まっていない場合は浮き玉が上下にうまく動かないことが原因の可能性があります。自由に動くように調節してみてください。
- タンクに水が溜まっているのに流れない場合はフロート弁を持ち上げる鎖が切れている可能性があります。切れている場合は新しいものと交換してください。
- 子供のいたずらで止水栓が閉まっていることがあります。ハンドルを左に回せば直ります。

汚物が逆流してきた！

- 汚水が流れずたまっているのに、水を無理に流そうとすると溢れてくるので たまっているときは流さないでおきます。
- 排水口をすっぽりとふさぐようにラバーカップ（Plunger ゴム製吸着カップのついた排水管掃除用具）をあてて、勢いよく手前に引きます。何度か同じ動作を繰り返すと つまりが取れます。取れたようであれば、バケツで水を少しづつ流して ちゃんと流れるかどうか確認します。



ズボズボと何度か繰り返すと 流れていきます。

- ラバーカップを使ってもダメな場合は排水管の詰まりが原因かもしれません。外の地下に埋まっている排水管に木の根が入り込んでいた、というケースもよくありますのでその場合は大家さんに相談します。

ガレージ

トラブルと対処法

ガレージドアの音がうるさい！

原因の大半は油ぎれです。ホームセンターなどで市販されている、潤滑油スプレーやガレージ専用グリースを塗ると直ります。ガレージドアを閉めた状態で レール部分やチェーン部分に油をさします。不快な音がしているのに放っておくとガレージドアにダメージを与えてしまう可能性もあります。

ガレージが開かない！

ガレージを開ける リモコンの電池の交換時期 かもしれません。電池を新しいものに交換してみましょう。それでもダメな場合はガレージの中のモーターについている緊急時用手動開閉ヒモを手動モード→自動モードにちゃんとなっているか確認します。

ガレージが最後まで閉まらず上がってしまう！

障害物センサーの汚れが原因 かもしれません。ガレージドアの両端下にあるセンサーのガラスの部分をきれいな布で拭いてみます。センサーにクモの巣がくっついていたり、ホコリがたまっていたりすると障害物があるとみなして、最後まで閉まらない状態になります。

給湯器

トラブルと対処法

お湯が出ない！

◦給湯器のパイロットランプ（種火）はついていませんか？新しく入居された家の場合、種火が消されていたり、また長い間使っていないと消えてしまったりします。種火がついていない場合はチャッカマンかマッチなどで種火をつけます。

◦給湯器へのガス栓、給水栓は開いていますか？また基本的なことですが、電気、ガス、水道が止まっていないか確認してください。

水しか出てこない！

◦給湯器の中にある水を設定温度まで沸かせるのにある程度時間がかかります。タンク内のお湯をシャワーやお風呂で使いきってしまった場合、また水を沸騰させなくてはならないため、30分ほど時間がかかります。

◦給湯器から水栓までの配管内に残っていた水が先に出てくるので、蛇口をしばらくひねったままで置いておけば、お湯が流れてきます。

◦水量があまりにも少ないと水が出てきます。蛇口をある程度ひねればお湯が出てきます。

お湯の温度が低い！または高すぎる！

◦温度設定が原因ではないでしょうか？給湯器についている温度を調節するダイヤルを動かします。冬になって お湯がぬるいように感じるならば、HOTのほうへ1メモリあげると給湯の温度が上がり、寒い思いをせずに済みます。



温度調節のダイヤルはここです。

給湯器の寿命はタイプによって程度差がありますが、約10年といわれています。使い方、頻度、設置環境によって耐用年数は異なってきますが、給湯器の調子が悪くなったのが3回目以上であった場合は交換時が来ているのかもしれませんが。大家さんに相談しましょう。

庭の手入れ

家の前に広がる青々とした芝生はアメリカならではの光景。芝生を枯らさないようにするポイントは・・・！

芝生が枯れてきた！

- ① **水分不足**：水まきは十分ですか？スプリンクラーはちゃんと作動していますか？スプリンクラーヘッドに庭の土、砂塵が詰まってしまうと水が出なくなってしまいます。歯ブラシなどでヘッドを掃除しましょう。
- ② **肥料不足**：速効性肥料をホームセンターで購入し、まいてみると緑がよみがえってきます。
- ③ **害虫**：数が少ないうちに殺虫剤で対処します。害虫発生が比較的少ない場合は年に1、2回の殺虫剤散布で十分です。
- ④ **芝刈り**：芝生管理の最も重要な管理作業です。定期的に芝刈りをするように心がけましょう。伸びすぎてから刈り込むと葉がなくなって茎ばかりを刈ってしまい、茶色い芝生になってしまいます。

芝刈りをするのに適していない時間帯：スプリンクラーが回った後、水まきをした直後、前日が雨降りだった翌日。芝が塗れていると刈った芝が芝刈り機の刃にはさまって、くっついたりしてしまうので、芝は十分乾いた状態で刈りましょう。

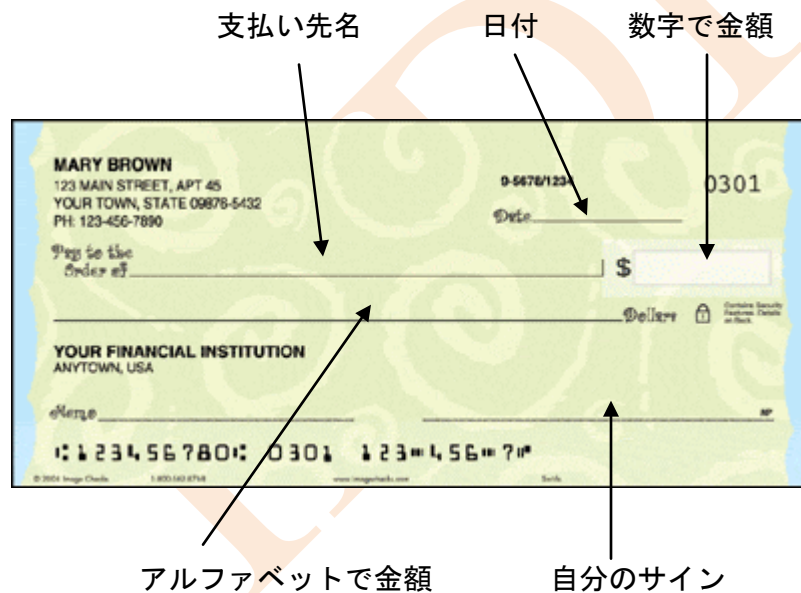
小切手

小切手大国アメリカ。こちらで生活し始めて驚くのは 日本のように“銀行引き落とし”がほとんど使われていないこと。アメリカでは公共料金の支払いから月々の家賃の支払いまで、小切手を郵送します。日本では使ったことのない小切手 (Personal Check) とは??? アメリカで口座を開くと 1,2 週間くらいで、自宅に小切手帳が 5 冊くらい入った小箱が届きます。名前と住所が正しくプリントされているか確認します。

小切手に書くことは 5 つ。

- ① 日付 : チェックを記入している今日の日付 “10/23/14”
- ② 支払い先 : 例えば水道料金を払うのであれば “Water Company”
- ③ 金額 (算用数字) : 例えば 50 ドルなら “50.00”
- ④ 金額 (文字) : 上記の場合は “Fifty”
- ⑤ 署名 : 自分のサイン

・金額をアルファベットで書く時、例えば 50 ドルの場合は “Fifty and 00/100-----Dollars” のように左に寄せて書き、金額を書き終わった所から 印刷されている Dollars の文字までは必ず横線を引きます。(余ったところに書き足されないためです。)



・サインの横の Memo の欄には、公共料金なら請求書にある口座番号、アパートならアパート番号を記入します。

・小切手を使うと数日後に自分の当座預金口座 (Checking account) から金額が差し引かれます。口座に十分な金額が入ってなかった場合、小切手を受け取った相手はお金を受け取れない上、さらに手数料(罰金)を取られることもありますので、小切手を書く前には残高をチェックしてからにしましょう。

知っていると役にたつ電話番号リスト

警察・救急車・火事.....911

インディゴ!.....310-971-0434

So. CA Edison (電気).....800-655-4555

So. CA Gas Co. (ガス).....800-427-2200

Verizon (電話).....800-483-4000

TORRANCE

City Hall (市役所) 310-328-5310

Fire Department (消防署) 310-618-5641

Police Department (警察署) 310-328-3456

Torrance Trash Dept (ゴミ収集) 310-781-6900

Torrance Water (水道) 310-618-6216

Main Post Office (郵便局) 800-275-8777

REDONDO BEACH

City Hall (市役所) 310-372-1171

Fire Department (消防署) 310-318-0063

Police Department (警察署) 310-379-2477

Waste Management (ゴミ) 310-830-7100

CA Water Service Co (水道) 310-257-1400

Main Post Office (郵便局) 310-376-3252

RANCHO PALOS VERDES

City Hall (市役所) 310-377-0360

Fire Department (消防署) 310-679-1131

Sheriff's Department (警察署) 310-539-1661

Waste Management (ゴミ) 310-830-7100

CA Water Service Co (水道) 310-257-1400

Main Post Office (郵便局) 800-275-8777

こぼれ話・・

日本の感覚で、洗濯物やお布団、毛布をベランダに干すのは禁物。ご近所から通報される場合も。洗濯物は室内に干すようにしましょう：D

お店情報

◎日系マーケット

ミツワマーケット www.mitsuwa.com

ニジヤマーケット www.nijiya.com

マルカイマーケット（会員制） www.marukai-market.com

◎ディスカウントショップ

ダイソー www.daisojapan.com

◎家具

IKEA www.ikea.com/US

AKI Homes（ニトリ） aki-home.com/

◎家電製品

BEST BUY www.bestbuy.com/

SEARS www.sears.com

◎生活用品大型スーパーマーケット

TARGET www.target.com/

WALMART www.walmart.com/

◎人気の米系スーパーマーケット

WHOLE FOODS MARKET www.wholefoodsmarket.com/

TRADER JOE'S www.traderjoes.com/

COSTCO（会員制） www.costco.com/

◎その他、ポピュラーな米系スーパーマーケット

VONS www.vons.com/

RALPHS www.ralphs.com/

ALBERTSONS www.albertsons.com/

◎ホームセンター

HOMEDEPOT www.homedepot.com/